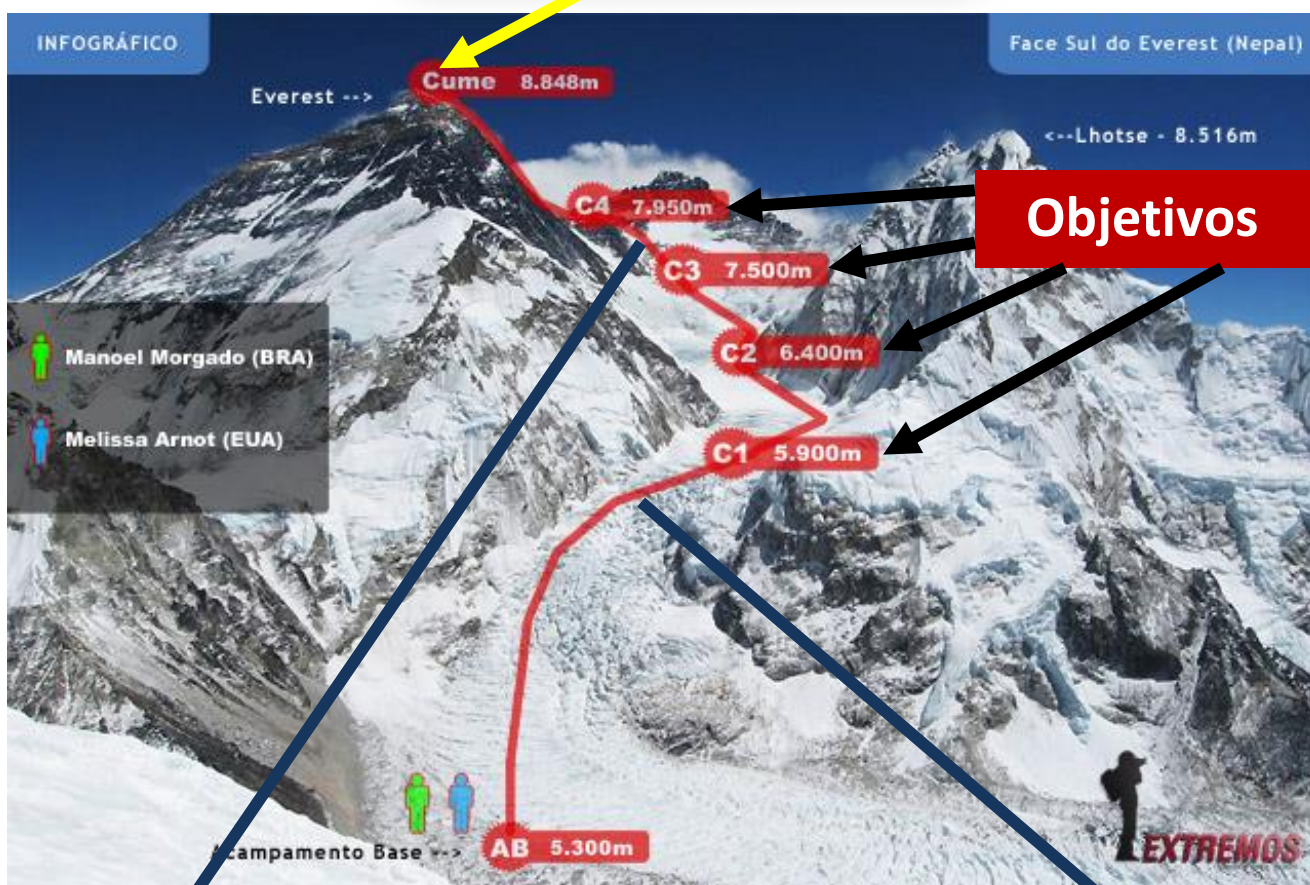
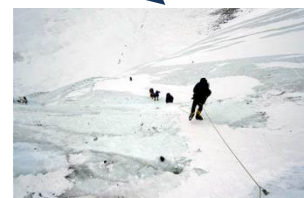


## Metas, Objetivos e Desafios

**META**  
"SMART"



**Desafios**



## Metas, Objetivos e Desafios

**Desafios:** Tarefas geralmente de curta duração que oferecem um relativo grau de dificuldade, mas que podem ser superadas com recursos próprios ou com a ajuda de terceiros.

**Objetivos:** Etapas geralmente de média duração que oferecem um grau de dificuldade medido de acordo com a soma dos desafios a serem superados. Podem ser atingidos com a ajuda de terceiros, mas a aplicação de recursos próprios é fundamental para a obtenção dos resultados esperados.

**Metas:** A superação dos **Desafios** para o atendimento dos **Objetivos** permite atingir e até superar as **Metas** estabelecidas. Para que uma **Meta** possa ser assim considerada é importante que ela preencha algumas condições. O não atendimento de uma ou mais condições pode demonstrar que o que está sendo tratado como **Meta** é na verdade um **Desafio** ou um **Objetivo**.

Para tanto uma **Meta** deve ser necessariamente **SMART**. Toda **Meta** exige superação, concentração, determinação e conhecimento do seu potencial. A seguir uma explicação prática sobre **Meta SMART**.

### Exemplo que é:

**E**SPECÍFICA → Concluir Mestrado e Doutorado

**M**ENSURÁVEL → Investimento de R\$ 108.000,00

**A**TINGÍVEL → Financiar com Crédito Educativo

**R**ELEVANTE → Muda o meu status profissional

**T**EMPORAL → Concluir em até dez anos

### Exemplo que não é:

Comprar a Microsoft

Investimento de US\$ 900 mi

Poupar US\$1,5 mi/mês por 50 anos

Ser um dos mais ricos do mundo

Concluir em 50 anos